



Il Bosco delle emozioni

ASSOCIAZIONE CON FINALITÀ DI PROMOZIONE SOCIALE E DI RICERCA MEDICO-PSICOLOGICA

**Incontri serali a carattere
formativo-esperienziale-riflessivo**

SUL TEMA:

**Sviluppare consapevolezza, conoscenze, capacità
di donarsi amorevolmente nelle relazioni umane.**

Gli incontri sono rivolti in particolare ad insegnanti, educatori, formatori, catechisti, genitori e a tutti coloro che vogliono evolvere ed aiutare giovani ed adolescenti nel labirinto della vita.

Nella prima parte della serata viene divulgato l'insegnamento con aggiornamenti scientifici e tecniche-esercizi sul tema della serata.

A seguire, si propone una condivisione-discussione-riflessione in gruppo.

Giovedì dalle ore 20,15 alle ore 22,15

- 1° incontro - 3 novembre "Leggi spirituali - leggi di natura" (G. Guerra - G. Odini)**
- 2° - 17 novembre "Le prove nella vita" - I^a parte (G. Guerra - R. Oselini)**
- 3° - 1 dicembre "Le prove nella vita" - II^a parte (G. Guerra)**
- 4° - 15 dicembre "L'armonia nel gruppo per il bene della squadra" (R. Cappelletto)**
- 5° - 12 gennaio 2017 "Tecniche di rilassamento e immaginative in collettività" (G. Odini)**
- 6° - 26 gennaio "Pensare bene per fare il bene" (M. De Beni)**

Conduttori di riferimento principali:

Giuliano Guerra - psichiatra - Giancarlo Odini - psicologo

Anna De Santi - ricercatrice I.S.S. - Michele De Beni - psicopedagogista

presso Abbazia di Maguzzano

Via Maguzzano, 4, Lonato (Bs) - 030 913 0182

La Comunità di San Calabria, ivi residente, accoglie benevolmente, in un luogo incantevole ed energeticamente significativo, i partecipanti alla serata.

Informazioni: Sara Carrara 388.9483074 - e-mail: saracarrara@me.com

Adriana Alberti 347.5539794 - e-mail: adrianaalberti@libero.it

