



I MILLE VOLTI DELL'IPNOSI

Ciclo di incontri

www.istitutoipnosibernheim.com

VENERDÌ 15 DICEMBRE 2017

STRESS! ... CHE STRESS!!

SERENA ROSSON e GIANCARLO ODINI

Ore 18.00 Ingresso Libero

Circolo Unificato dell'Esercito - Corso Castelvechio, 4 Verona (VR)

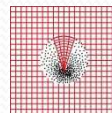
Lo conosciamo tutti il male dei tempi moderni: lo Stress. Tutti lo temiamo, ce ne lamentiamo e a volte ce ne ammaliamo; eppure la sua presenza è necessaria per l'uomo. E allora come si può convivere al meglio? Cosa può aiutarci?

Questa è la nuova sfida per l'uomo di oggi inserito in un contesto socio-culturale che con la sua forza travolgente lo spinge in avanti, sempre verso nuovi obiettivi, con poche occasioni per fermarsi e riprendere fiato.

Probabilmente, una maggiore autoconsapevolezza, un ritorno alla natura, ai suoi ritmi, potrebbe ridare alla mente, al corpo e all'anima la capacità di "rinascere" a nuovo autocontrollo.

E l'ipnosi si presenta come una tra le diverse modalità scientifiche in grado di aiutare l'individuo a ritrovare il proprio equilibrio e autodeterminazione nella vita quotidiana, riducendo il carico di stress.

- Venerdì 21/04/2017** *Le emozioni fra arte e mente*
Dr. Franco Ferrarini (Mn)
- Venerdì 19/05/2017** *Disturbi psicosomatici: quando il legame mente corpo prevale su quello mente spirito?*
Dr. Giancarlo Madella (Mn)
- Venerdì 09/06/2017** *Caso e Necessità, Serendipity e Sincronicità*
Dr. Carlo Piazza (Vr)
- Venerdì 15/09/2017** *La danza ipnotica di coppia*
Dr. Leonardo Mometti (Ve)
- Venerdì 20/10/2017** *Ipnosi ed autoipnosi: siamo in grado di ipnotizzare noi stessi?*
Dott. Pier Giorgio Malesani (Vr)
- Venerdì 17/11/2017** *Viaggi nel tempo: scenari di ipnosi regressiva*
Dott.ssa Federica Tagliati (Vr)
- Venerdì 15/12/2017** *Stress!...che stress!*
Dott. Giancarlo Odini (Mn)
Dott.ssa Serena Rosson (Vr)



«H. BERNHEIM»
ISTITUTO ITALIANO STUDI
IPNOSI CLINICA E PSICOTERAPIA
Scuola di ricerca e formazione
Fondata da Gualtiero Guantieri



Associazione
Pierre Janet
Mantova